



Hej klubbkamrater!

Nu har det gått några veckor på 2019 och de flesta har nog kommit in i sina vardagsrutiner. Ridskolans verksamhet har hunnit vara igång ett par veckor och det är väldigt roligt att träffa alla medlemmar, nya som gamla, i stallet! Vi har precis haft Årsmöte och en ny Styrelse börjar ta form. Under våren kommer vi bland annat att arbeta med vår värdegrund.

Stallet är världens bästa fritidsgård och vi vill att stallet ska fortsätta att vara det! Tillsammans skapar vi genom våra beteenden vår kultur – både i och utanför stallet. Sociala medier kan t.ex. stärka och främja vår gemenskap, om det används på rätt sätt. Men för att förebygga motsatsen vill vi att ni talar med era barn om hur man betar sig på sociala medier. Vi tycker att det är fint att se bilder och filmer från vår verksamhet, i synnerhet där man peppar och berömmar varandra men vi vet att det tyvärr även finns innehåll som har motsatt effekt.

Idrottsföreningen, ridklubben och ridskolan är i grund och botten en positiv miljö. Det innebär dock inte att idrotten är immun mot att barn och unga känner sig otrygga. Tillsammans kan vi stävja just detta.

Här nedan kan ni läsa hur DRK tänker kring sociala medier, om vår värdegrund och innehåll ni kan använda som underlag för samtal med era barn. Tack för ditt engagemang, vi ses i stallet!

Vår värdegrund:

Djursholms Ridskola och Djursholms Ridklubb har i nära samarbete tagit fram en värdegrund för Djursholms Ridklubb.

- **Med Glädje** - Vi är prestigelösa och hos oss ska alla kunna känna glädje och ha kul. Det är därför vi är här.
- **Utvecklande** - Vi lär av varandra. Med fokus på säkerhet ser vi till att ryttare och häst utvecklas utifrån egna förutsättningar
- **Med Hänsyn** - Hos oss är alla välkomna. Vi visar hänsyn och tar ansvar för miljö, hästar och eget beteende.

Värdegrunden kommer till liv i hur vi betar oss och hur vi pratar med varandra i stallet och i sociala medier.

Vad är OK i sociala medier?

Välkommen i stallet – och på sociala medier. Värdegrunden avspeglar sig i hur vi använder sociala medier

För klubben är det viktigt att alla känner sig trygga i stallet. Vi följer Svenska Ridsportförbundets [policy](#) och [handlingsplan](#). Inom DRK accepterar vi inte, och har strikt nolltolerans för, alla former av trakasserier. Alla ska känna sig trygga i stallet. Vi vill att alla ska känna sig delaktiga och välkomna i vår verksamhet. Vi visar hänsyn och respekterar varandra.

I stallet jobbar vi välkomnande genom att hälsa på varandra, se och lyssna på varandra och hjälpa och peppa varandra. Detsamma gäller i sociala medier. Vi jobbar för glädje och för trygghet. Vi försöker utgå från hur vi själva vill bli bemötta när vi möter andra och varandra. Detta är minst lika viktigt när vi möter varandra i digitalt.

I Sverige har du rätt att tycka och säga nästan vad du vill. I yttrandefrihetsgrundlagen står det om dessa rättigheter. Där står också vad du *inte* får göra, till exempel förtala eller kränka, förolämpa eller hota en annan person.

Konkreta råd som vi uppmuntrar till

Först en bra grundprincip:

Det du skriver eller säger på sociala medier ska du kunna säga direkt till den person du möter, och kunna se vederbörande i ögonen när du gör det. Skulle du vilja att någon sa det du skrev till dig? Hur skulle det kännas?

- Vi ser gärna att man lägger ifrån sig mobilen och loggar av från sociala medier när man är i stallet så att man kan vara 100% närvarande och ha fokus på hästarna.
- Tänk på att fråga om lov innan du lägger upp bilder/videos där andra än du själv medverkar. Det finns såväl vuxna som barn som lever med skyddad identitet. Detta gäller även videos från lektioner där ridskolans personal medverkar och instruerar.
- Att recensera lektioner, elever, lärare eller ridskolehästar i sociala medier är inget vi uppmuntrar till. Självklart får du filma ditt barn men tänk på att inte dela detta i olika kanaler utan att ha frågat andra medverkande om lov.
- Skriv inte när du är upprörd
- Försök att inte peka ut syndabockar utan fokusera på vad du vill ska hända
- Fokusera på att använda sociala medier för att göra någon glad, för att peka på hur saker och ting kan bli bättre eller vad som får dig att må bra

Om du blir utsatt, eller upptäcker att något pågår som inte är ok, tag genast hjälp av en klubbkamrat. Hör av dig till fritidsledarna, personalen eller någon i stallet som du litar på.

Vi vill även passa på att påminna er om att ett av grundvillkoren för att ha ett konto på Instagram är att man måste vara minst 13 år för att använda tjänsten.

Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor har tagit fram skriften [Hat på nätet -Vad får du inte skriva på internet?](#) för att förtydliga vad som gäller och vad som är viktigt att tänka på.

Om du vill ha stöd när du talar med ditt barn om deras närvaro på nätet kan du besöka sajten [natforaldrar.se](#) som har som syfte att öppna upp för samtal mellan dig och ditt barn kring nätvardagen. Där kan du även ladda hem [Handbok för nätföräldrar](#).

Tack för att du bidrar till att alla ska känna sig välkomna på DRK!
Hälsningar Djursholms Ridklubbs Styrelse och Djursholms Ridskola med personal